**PROJEKTO AUGINKIME GYVYBINGĄ ŠEIMĄ VEIKLOS 2020M**

**I. Pozityvios tėvystės įgūdžių stiprinimo mokymai tėvams /šeimoms**

,**,Ramūs tėvai- laimingi vaikai,,**

**vasaris –gruodis**  Dalyvių grupės: 3grupės Vilnius ir 1 grupė Trakų r. Rykantai

 5 susitikimai /Trukmė grupei 8 val. / iki 10asm./grupėje

I grupės mokymai 5 susitikimai: vasaris - balandis , Vilnius

II grupės mokymai 5 susitikimai: balandis – birželis, Vilnius

 III grupės mokymai 5 susitikimai: birželis – rugpjūtis, Trakų r. Rykantai ,

IV grupės mokymai 5 susitikimai: rugsėjis- gruodis, Vilnius

**Konkrečios datos bus skelbiamos kiekvienai grupei atskirai ☺**

**Užsiėmimų temos** :

1.Vaiko poreikių pažinimas. 2. Bendradarbiavimo kultūra šeimoje. 3. Savitvarda emociškai sunkiose situacijose. 4. Auklėjimas be bausmių . Alternatyvos. 5. Sąmoninga tėvystė. Praktikumas tėvams.

2. Bendradarbiavimo kultūra šeimoje

3. Savitvarda emociškai sunkiose situacijose.

4.Auklėjimas be bausmių.

Alternatyvos.

5.Sąmoninga tėvystė.

Praktikumas tėvams.

**II. Ankstyvosios tėvystės įgūdžių ugdymo užsiėmimų ciklas būsimiems ir jauniems tėvams**

**vasaris –rugpjūtis** Dalyvių 2grupės , Vilnius , 4 susitikimai /Trukmė grupei 8 val./ iki 10asm.grupė

I grupės mokymai 4susitikimai: vasaris- balandis, Vilnius

 II grupės mokymai 4susitikimai: gegužė -liepa, Vilnius

**Konkrečios datos bus skelbiamos kiekvienai grupei atskirai ☺**

 **Užsiėmimų temos** :

 1. Pasiruošimas pokyčiams šeimoje . 2. Stipraus ryšio su vaiku kūrimas. 3. Rūpestingi tėvai vaiko priežiūroje. Tėvystės praktikumas .4. Neskriauskite mažų vaikų!,, Sukrėsto kūdikio/ vaiko sindromas

**III. Tėvų savipagalbos grupė (spalis –gruodis) Vilnius** 4 susitikimai /Trukmė grupei 6 val./ 10-16asm.grupė

**IV. Individualios psichologo konsultacijos šeimoms, jų** vaikams gegužė –gruodis, Vilnius

**V. Teminė dienos stovyklėlė vaikams „5 dienų šeima**, **Rugpjūtis** , **Trakų r. Rykantai**

1.Vaikų diena „Aš esu šeimos narys“ 2. Brolių/sesių diena „Kartu – smagu“ 3. Tėvų diena ,,Mokomės ir augame kartu“ 4. Senelių diena „Seku seku pasaką“ 5. Šeimos diena ,,Kuriu laimingą šeimą,,

 **VšĮ Mano šeimos akademija Jeigu turite klausimų, skambinkite tel.: arba rašykite** **info@msakademija.lt**